

No.024

サンコー

お楽しみ劇場

「みどりおがあさんの園芸教室その2」の巻～ハーブ編～



飲む

カフエインを
全く含んで
いないから、
お肌や神経に
優しいんだよ。

リラククス
リラククス

やわらかい葉を
摘み取ってハーブティー
としても味わえます！

育てる

もともとは「野草」。
地中海地方の
乾燥地帯が、
原産だから、
水やりには
気をつけられ
たくましく
育ちます。

エッ

水やりは
土の表面が乾いてから。
春は3日に1回がめやす。

毎日あげて
ました…

食べる

そんなに
食べたら
ダイエットじゃ
なくなると
思うけど…

いただきます！

食物の消化吸収を
助ける働きもあるのよ。
料理に使えば、
ダイエット効果も
期待できるのよ！

ハーブで香り付けができる
ので、塩や砂糖などの調味料
が少なくてヘルシー！

楽しむ

葉の色も、
グリーンや
ブルー系も
あるし、
形もいろいろ
あります。

ハーブの花は
小さいけれど
魅力的な花を
咲かせます！

花壇を彩ったり、小道のふち取りにも
大活躍 間違いなし！

春のお庭を彩る花苗、夏取り野菜苗大量入荷！尚、東町店・本店・東バイパス店は、隣接の“サンコーペット&グリーン”をご利用ください。ご自慢のお花たちをを自慢しませんか？只今「お花大好きコンテスト」作品募集中！