

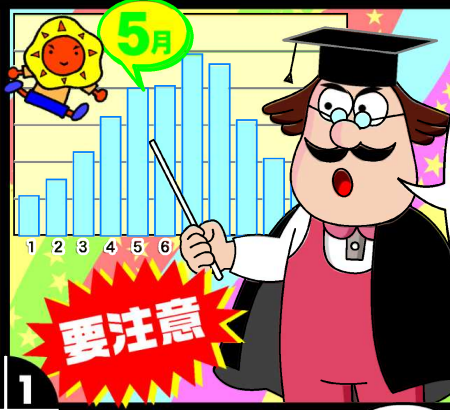
サンコー

# お楽しみ劇場

紫外線を予防して  
めざせ！  
「湯上がりたまご肌」  
の巻



ゴールデンウィークには  
外出の機会が増えますね。  
紫外線の量は5月始めから  
急激に増え始めます！



### 紫外線対策の必需品

- ★日焼け止めクリーム
- ★帽子(つばの広いもの)
- ★日傘
- ★サングラス  
(色が薄くフレームの大きいもの)
- ★濃い色の長袖の服



つばが7cmあると  
紫外線を60%  
カットできます。

黒っぽい色で  
高く持ち  
柄を短く  
持つて。

3

1

4

2



原因の大半が  
紫外線と言われています。  
肌を紫外線にさらさない  
工夫をしましょう！



キャッ



家に帰ったら、  
すぐ洗顔！  
その日の紫外線の  
ダメージは  
その日のうちに  
取り去るのが  
基本です！

素顔はお見せ  
できません  
言っています。

「洗顔料」  
モイカオリンは  
もっしかなかたです...

やってきましたレジャーシーズン！紫外線を上手に予防して、アウトドアを楽しみましょう！  
山では、高度が1000m増えると、紫外線量が10%アップします。日焼け止めは2~3時間おきに塗り直すのが効果的です。